

# 1 op 3 zieken is eenzaam

Langdurig ziek zijn verhoogt het risico op eenzaamheid: een op de drie zieken voelt zich sterk sociaal eenzaam, terwijl een kwart zich sterk emotioneel eenzaam voelt. Zo blijkt uit een analyse van Leen Heylen (Thomas More-hogeschool) op vraag van de Bond zonder Naam en Ziekenzorg CM.

Het onderzoek is gebaseerd op 7.163 interviews bij Belgen tussen 18 en 79 jaar. Een kwart van hen bleek langdurig ziek. De meesten onder hen langer dan een jaar, een kleine helft langer dan tien jaar.

Beschermende factoren tegen eenzaamheid zijn een partner hebben, nog bij je eigen ouders wonen of rijk zijn. Ook de sociale status speelt een rol: wie werk heeft, gepensioneerd is, of nog studeert, is minder kwetsbaar voor eenzaamheid.

Oudere weduwes en mensen met een handicap hebben het meest last van emotionele eenzaamheid. Alleenwonende en alleenstaande ouders zijn het meest sociaal eenzaam.

Zondag roepen Bond Zonder Naam en Ziekenzorg op contact te zoeken met een zieke buur, familielid, vriend, collega... (vbr)